

令和6年7月1日
独立行政法人日本スポーツ振興センター
広報室

女性アスリート研究・支援プロジェクト

**全ての女性アスリートのための総合ポータルサイト
「Female Sport ナビ」を開設**

日本スポーツ振興センター（JSC：JAPAN SPORT COUNCIL 理事長 芦立訓）が設置するハイパフォーマンススポーツセンター（HPSC：JAPAN HIGH PERFORMANCE SPORT CENTER）は、『女性アスリート研究・支援プロジェクト』として、女性アスリートが健康に競技を継続しパフォーマンスを発揮することを目的に、医・科学研究と様々な分野が連携したトータルサポートを行っています。

このたび本プロジェクトの一つとして、**全ての女性アスリートのための総合ポータルサイト「Female Sport ナビ」**を開設しました。このサイトは、女性アスリートが健康に競技を継続する上で重要な情報を、わかりやすく解説、提供しています。

近年はトップアスリートの低年齢化が顕著ですが、10代のアスリートは20代以降のアスリートに比べ、女性アスリートに必要な知識が不足している傾向にあることが明らかになっています。（本プロジェクトの調査による。）

本サイトでは、シニアで活躍するトップアスリートだけでなく、このような若年アスリートにもわかりやすい表現で書かれた記事を掲載するなどの工夫をしています。

今後、提供する情報を増やすとともに、既存の女性アスリート支援に関するサイトとの連携も推進していく予定です。ぜひご活用ください。

次ページ：参考資料

【Female Sport ナビ】 <https://female-sport.jpnsport.go.jp>



女性アスリート研究・支援プロジェクト

女性アスリート研究・支援プロジェクトは、女性アスリートが健康に競技を継続し、パフォーマンスを発揮することを目的に設置されました。医・科学研究と様々な分野が連携したトータルサポートにより、女性アスリートを支えます。



詳しくはコチラ▶

女性アスリートを支える8つのプログラム

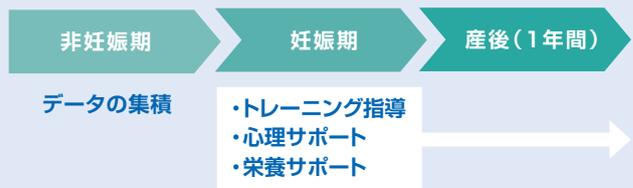
1. 女性アスリート トータルサポート

女性アスリートの健康課題を抽出し、各分野の専門家によるトータルサポートにより課題を解決します。



2. 妊娠期・産後 トータルサポート

妊娠を目指すアスリートや妊娠期・産後のアスリートをトータルでサポートし、産後の競技復帰を支援します。



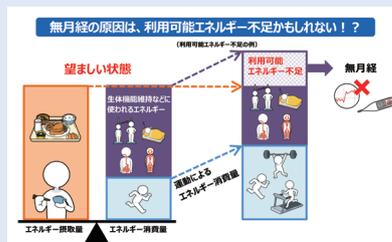
3. 育児サポート

育児中の女性アスリートや指導者、スタッフが競技に集中できる環境を整備します。



4. 女性アスリートの健康課題に関する理解促進

ライフステージごとの女性アスリートの課題に対する知識、知見を提供し、女性アスリートの理解を促進します。



5. 女性アスリート支援ネットワーク

全国規模の女性アスリート支援体制を整備するためのネットワーク構築を目指します。



6. 事業推進に係る調査・研究の推進

サポートや診療を通して出た課題解決に向けて調査・研究を行い、より高度な支援につなげます。



7. オンラインプラットフォーム

ポータルサイト「Female Sport ナビ」を通して、女性アスリートが健康に競技を継続する上で重要な情報を解説、提供します。



8. 情報発信

女性アスリート研究・支援プロジェクトの活動内容、成果について情報発信することにより、事業を広く周知するとともに、理解を深め、より多くのアスリートに対して支援を届けます。



- Female Athletes Research & Support Team : FARST -

FARSTは医・科学研究、様々な分野の専門家によるトータルサポートにより女性アスリートの競技継続、パフォーマンス発揮を支援します。