

NEWS RELEASE

令和6年7月1日

独立行政法人日本スポーツ振興センター
広報室**<開催決定>**HPSC が実施する支援・研究で得られた最新の知見等を紹介
ハイパフォーマンススポーツ・カンファレンス 2024
12月11日～12日に実施

日本スポーツ振興センター（JSC：JAPAN SPORT COUNCIL 理事長：芦立 訓）が設置するハイパフォーマンススポーツセンター（HPSC：JAPAN HIGH PERFORMANCE SPORT CENTER）では、12月11日（水）～12月12日（木）に、味の素ナショナルトレーニングセンター・ウエストにおいて『ハイパフォーマンススポーツ・カンファレンス 2024』を開催することとしましたのでお知らせいたします。

HPSCは、日本のハイパフォーマンススポーツにおける競技力向上およびそれに寄与する取り組みの推進に資するため、年1回「ハイパフォーマンススポーツ・カンファレンス」を開催し、HPSCにおける各事業の取り組み・知見の紹介、国内外のハイパフォーマンススポーツに関する情報・先進事例の提供等を行っており、

今年度は、『Performance Optimization in Paris ～コンディションの最適化とパフォーマンスの最大化～』をテーマに実施をしていく予定です。



本件周知のほど、ご協力をよろしくお願いいたします。

- 日本スポーツ振興センターホームページ

<https://www.jpnsport.go.jp/>

- ハイパフォーマンススポーツセンターホームページ

<https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/>

◆2024 年度 テーマ

Performance Optimization in Paris

～コンディションの最適化とパフォーマンスの最大化～

アスリートがより高いパフォーマンスを発揮（≒パフォーマンスの最大化）するには、関連するすべての要因を整えていくコンディショニングが不可欠（≒コンディションの最適化）です。パリ 2024 大会での、「パフォーマンスの最大化」及び「コンディションの最適化」を「Performance Optimization」として捉えテーマとして設定したものです。

各セッションでは、本テーマを踏まえ、HPSC が、パリ 2024 大会に向け、パフォーマンスに焦点を当て（≒パフォーマンスファースト）、「トータルコンディショニング」の考え方をベースにし取り組んできた成果や知見を発信していく予定です。

◆開催概要

テーマ	Performance Optimization in Paris ～コンディションの最適化とパフォーマンスの最大化～
日時	2024年12月11日（水）～12月12日（木）時間未定
場所	HPSC 味の素ナショナルトレーニングセンター・ウエスト 大研修室 〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1
対象者	競技団体関係者（アスリート、育成・強化担当者等） 研究者（大学、研究所、地域医・科学センター等） 国内外スポーツ関係者（自治体、関連企業等） ハイパフォーマンススポーツの競技力向上・発展に資する者 等
参加費	無料
内容等	決定次第、ウェブサイトにてご案内いたします。 https://www.jnsport.go.jp/hpsc/study/hpsc_event/hps_conference/tabid/1447/Default.aspx ※参加募集含め、詳細は、10月上旬に発表する予定です。

※内容は予告なく変更となる場合がございます。

◆参考：ハイパフォーマンススポーツ・カンファレンス 2023 の様子



以上