

## 「育児サポート」利用案内

### 1 内容

独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター(以下「HPSC」という。)では、国際大会での活躍が期待できる者に対して、子育てを行いながらトップレベルでの競技を継続できるよう、女性アスリート研究・支援プロジェクトとして、育児サポートを実施しています。男女アスリート、指導者等を対象に、育児にかかった経費を一部負担することで、子育ての環境整備をサポートします。

### 2 支援対象推薦の条件

- ・対象者がサポートを希望していること。
- ・NF 及びスポーツ団体等で、選手、指導者等の育児環境のサポート体制を検討すること。等

### 3 支援対象の決定

支援対象者は、原則未就学児(0歳～6歳まで)の子どもがいる選手、指導者等に限りです。  
※小学生以上の子どものサポートを希望する場合はご相談ください。

**※男性アスリート及び男性指導者等も支援の対象となります。**

新規で推薦された選手、指導者等は、HPSC 内で内容等を検討し、支援対象者を決定します。支援対象者は、下記①～⑤の区分です。ただし、支援対象者の人数は限りがありますので、ご了承ください。

- ① JOC 強化指定選手
- ② JPC 強化指定選手
- ③ JOC 及び JPC 加盟団体の NF 強化対象選手
- ④ 現在 HPSC が行う妊娠期・産後トータルサポートの支援対象選手
- ⑤ ナショナルレベル(①②③)の指導者等

### 4 実施期間

支援対象者決定～原則子どもが小学校入学まで

### 5 実施場所・利用可能日

特に制限はございません。平日休日問わず、支援対象者が指定した託児場所(保育園、託児スペース)にて利用可能です。

※育児サポート協力者、育児支援を行う施設・場所は、原則支援対象者が手配してください。

※HPSC での活動の場合は、育児サポートは原則利用できません。HPSC が設置している託児室(別途申込／有料)をご利用ください。

### 6 支援対象となる内容例

●対象選手・指導者等が NF 等主催の合宿、競技大会に参加するため、長期遠征をすることとなった。

●通常練習時間以外の練習が必要となり、普段の保育園等で対応ができなくなった。 など

<例>

- ・ 育児サポート協力者に遠征に帯同してもらい、大会会場や宿泊先にて託児を実施してもらう。
- ・ 遠征中や休日練習時に、育児サポート協力者に子どもを預ける。
- ・ 遠征時に、シッター派遣業者からシッターを大会会場や宿泊先に派遣してもらう。
- ・ 遠征先近くの保育園の一時保育サービスを利用する。

### 7 申込み・問い合わせ先

**※初めてお申込みされる方は以下までお問い合わせください。**

HPSC 国立スポーツ科学センター

女性アスリート研究・支援プロジェクト(塩野・川邊・田中)

〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

E-mail: josei.shien@jnsport.go.jp

TEL: 03-5963-0263