

女性アスリート研究・支援プロジェクト

女性アスリート研究・支援プロジェクトは、女性アスリートが健康に競技を継続し、パフォーマンスを発揮することを目的に設置されました。医・科学研究と様々な分野が連携したトータルサポートにより、女性アスリートを支えます。

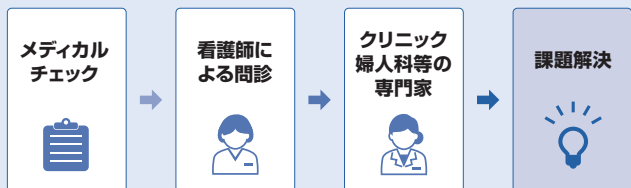


詳しくはコチラ▶

女性アスリートを支える8つのプログラム

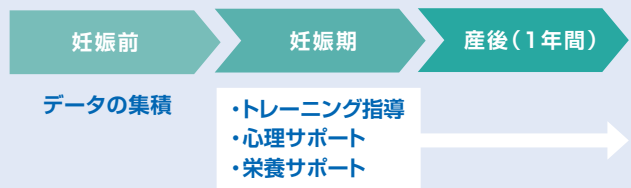
1. 女性アスリート トータルサポート

女性アスリートの健康課題を抽出し、各分野の専門家によるトータルサポートにより課題を解決します。



2. 妊娠期・産後 トータルサポート

産後の競技復帰を目指すアスリートを、妊娠前から産後まで専門家が連携しトータルでサポートします。



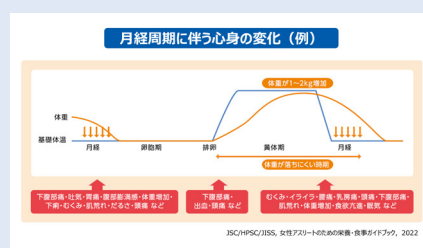
3. 育児サポート

育児中の女性アスリートや指導者、スタッフが競技に集中できる環境を整備します。



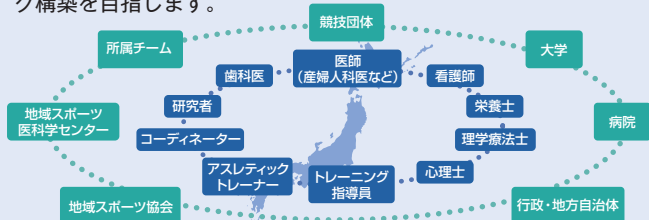
4. 女性アスリートの健康課題に関する理解促進

ライフステージごとの女性アスリートの課題に対する知識、知見を提供します。



5. 女性アスリート支援ネットワーク

全国規模の女性アスリート支援体制を整備するためのネットワーク構築を目指します。



6. 事業推進に係る調査・研究の推進

サポートや診療を通して出た課題解決に向けて調査・研究を行い、より高度な支援につなげます。



7. オンラインプラットフォーム

ポータルサイト「Female Sport ナビ」を通して、女性アスリートが健康に競技を継続する上で重要な情報を解説、提供します。



8. 情報発信

女性アスリート研究・支援プロジェクトの活動内容、成果について情報発信することにより、事業を広く周知するとともに、理解を深め、より多くのアスリートに対して支援を届けます。

Youtube: アスリートへのインタビュー

小穴 桃里選手



齋藤 由希子選手



- Female Athletes Research & Support Team : FARST -

FARSTは医・科学研究、様々な分野の専門家によるトータルサポートにより女性アスリートの競技継続、パフォーマンス発揮を支援します。