

【研究課題名】

メディカルチェックのデータを利用したスポーツ医学研究

【研究概要】

2001年10月の開所時より、オリンピック競技大会やアジア競技大会といった、公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）が派遣を担当する国際総合競技大会の出場選手および出場候補選手に対する、派遣前のメディカルチェック（派遣前チェック）業務を担当している。したがって、本邦のトップアスリートの外傷・障害に関するデータを競技横断的に幅広く集約できる国内唯一の施設であるため、派遣前チェックのデータを整理・解析することで、競技種目や年齢、性別の違いや部位ごとの詳細等、本邦のトップアスリートの外傷・障害の特徴を解明できるものと考えられる。本研究では、過去の派遣前チェックデータおよび、今後開催される国際総合競技大会の派遣前チェックのデータも合わせて整理解析し、様々な観点から本邦のトップアスリートの外傷・障害の特徴を抽出することを目的とする。

【研究開始日】

2020/10/--

【研究終了予定日】

2025/9/30

【研究代表者氏名】

奥脇 透 ほか

【連絡先】

03-5963-0211

【研究識別】

国立スポーツ科学センター基盤研究

【備考】

倫理委員会承認番号 平成28年度-28010

【研究課題名】

オリンピック及びパラリンピック代表選手の食生活調査

【研究概要】 ※300～400文字程度

アスリートが健康的に競技力を向上させるために日々練習に励むには、練習や試合のスケジュール、運動量に合わせた適切な栄養素摂取が欠かせない。そのため、アスリートの食事摂取状況を評価し過不足を確認することは、その後の対策を検討するために有益である。

本研究は、オリンピック代表および候補選手の調査には、派遣前メディカルチェックの問診票のデータを使用する。パラリンピック代表および候補選手には、オリンピック派遣前メディカルチェックで使用する調査項目と同様の質問紙を配布し、データを収集する。アスリートの食習慣、食意識、サプリメント使用状況について調査し、男女別、年齢区分別、競技大会別（オリンピックとパラリンピック）、競技種目別等の各条件で比較し、それぞれの特徴を明らかにする。

【研究開始日】

2020/11/1

【研究終了予定日】

2025/8/30

【研究代表者氏名】

亀井 明子 ほか

【連絡先】

03-5963-0215

【研究識別】

国立スポーツ科学センター競技研究

【備考】

倫理委員会承認番号

通知番号第 031 号

令和 2 年 9 月 4 日