

国立スポーツ科学センター（JISS） オプトアウトにより実施する研究

研究課題名	ハイパフォーマンス・ジムによるトレーニング介入前後の効果検証として取得した体力データの分析
倫理審査委員会承認番号	2021-057
研究開始日	2021年12月31日
研究終了日	2022年3月31日
研究目的	本研究は、トップアスリートに対して実施したトレーニング指導において、トレーニング介入の前後の体力評価で取得したデータを比較し、行ったトレーニングとの関連を調べることを目的とします。また、これまでさまざまな競技のアスリートのデータが蓄積されており、これらのデータを用いて競技毎の体力的特徴についても明らかにします。
研究対象者	JOC強化指定選手およびJOC加盟競技団体の強化対象選手、JPC強化指定選手
研究概要	トップアスリートは、これまで長年のトレーニングにより競技パフォーマンスを高めており、一般的なアスリートで効果があると検証された研究を基にトレーニングをしても効果がない例が多く報告されています。一方でトップアスリートに対して、実験的に群分けをし、統一したトレーニングと何もしない群もしくは効果の低いトレーニングを処方することは困難です。そこで実際にこれまで個別の選手に対して行ったトレーニングと、そのトレーニング前後に取得した体力データを集約して科学的知見を導くことで、トップアスリートに対して効果的な（または効果的でない）トレーニングを明らかにすることができると考えられます。また、年間を通してトレーニング指導を受けたアスリートのデータからは、シーズン毎（シーズンオフ前後、試合期前後）の体力変化を明らかにすることもできます。このような知見はトップアスリートだけでなく、あらゆるアスリートの競技力向上に欠かせないものです。
研究に用いる情報の種類	生年月日（年齢）・性別・競技種目名・傷害や疾患の既往歴・競技実績・トレーニング経験
研究の資金源 研究に係る利益相反及び 個人の収益	○本研究の資金源は、JISS内予算です。 ○本研究に係る利益相反や個人の収益はありません。
研究責任者	山下大地・スポーツ科学部
研究分担者	中嶋耕平・スポーツメディカルセンター 田村尚之・スポーツメディカルセンター 大石益代・スポーツメディカルセンター 山岸卓樹・スポーツ科学部 中本真也・スポーツメディカルセンター 岡元翔吾・スポーツメディカルセンター 石田優子・スポーツメディカルセンター 増田雄太・スポーツメディカルセンター 池田克也・スポーツメディカルセンター
問合せ先	山下大地・スポーツ科学部 電話番号：03-5963-0231 E-mail：daichi.yamashita@jpnsport.go.jp