

令和6年度登山リーダー夏山研修会 参加者登山経歴書

| | | | |
|--------------|--------------|-----------------|----|
| ふりがな 氏名 | | 所属団体名 (大学名等) | |
| ※大 学 生 | 学部・学科名 | | 学年 |
| | 所属クラブ の名称 | | |

| | | | |
|---------------|-------|----|-----|
| 登山研修所での研修会参加歴 | 平成・令和 | 年度 | 研修会 |
| | 平成・令和 | 年度 | 研修会 |

- あなたがこの研修会に参加する目的について記入してください。
(どのような伝達講習をするため、どのようなリーダーになるためなど)

- 意見交換したいテーマ(クラブや山岳会の運営について、活動の活性化策など)

- 特に学びたいこと(登山技術について、体カトレーニングについてなど)

- 研修会参加後は所属クラブ等への伝達講習を実施していただきます。
伝達講習の実施状況について、追跡調査(郵送によるアンケート形式)に協力いただけますか。

| | |
|----|-----|
| はい | いいえ |
|----|-----|

| | | | |
|-------|--|----|--|
| 所属団体名 | | 氏名 | |
|-------|--|----|--|

●直近3年の山行経験について回答してください。

これまでの山行日数

| | | |
|----|------|---|
| 合計 | 無積雪期 | 日 |
| 日 | 積雪期 | 日 |

これまでの幕営日数

| | | |
|----|------|---|
| 合計 | 無積雪期 | 日 |
| 日 | 積雪期 | 日 |

連続日数と回数

| 連続日数 | 合計回数(テント・山小屋別) |
|-----------|----------------|
| ～2泊3日 | 回(.) |
| 3泊4日～6泊7日 | 回(.) |
| 7泊8日～ | 回(.) |

内訳

| 無積雪期 | 積雪期 |
|--------|--------|
| 回(.) | 回(.) |
| 回(.) | 回(.) |
| 回(.) | 回(.) |

●主な山行歴を記入してください。

| 年月 | 日程 | 行程 | 役割 (参加人数) | 山行形態 | 平均行動時間 |
|--------------|------|--|--------------|--------|--------|
| | | ※2000m以上の山は○で囲んでください。 | | | |
| 記入例 RO.△月 | 2泊3日 | 奈良田-御池小屋(テント泊)- 北岳 - 間ノ岳 -農鳥小屋(テント泊)- 農鳥岳 -大門沢-大門小屋-奈良田 | リーダー (5人) | テント泊縦走 | 10時間 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

●登はんの経験があればルート名等とリード・セカンドの別を記入してください。

| ルート名 | ピッチ数 | 最高ピッチグレード | リード | セカンド |
|------|------|-----------|-----|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

岩場で余裕をもってリードできるフリークライミングのグレード:

●確保の訓練をした経験があれば以下に詳しく記入してください。

| | |
|-------|----------------------|
| 訓練の内容 | (例: ロープでタイヤの落下を止める等) |
| 訓練の頻度 | 回(今までの経験回数) |