

令和6年度 登山リーダー夏山研修会参加に当たって

1 受付について

研修会第1日目：令和6年8月18日（日）の、午前7時30分から受付を開始します。

2 前泊について

研修会の1日目の前日に、国立登山研修所に宿泊することができます。食事（前泊夕食・当日朝食）は、各自で用意してください。国立登山研修所1階の厨房を使用して自炊することもできます。

※ 国立登山研修所の近くには商店が1店舗ありますが、コンビニエンスストアはありません。

3 装備について

別添の個人装備表に記されているものを準備してください。不明な点や、どうしても準備できないものがある場合は、国立登山研修所にお問合せください。

4 入山中の幕営・食事について

入山中は、班編成により大型テント（8人用）に、4人ほどで幕営します。（変更もあり）

国立登山研修所での食事は準備しますが、3日目（20日）の夕食、21日朝食、夕食、22日朝食、夕食、23日の朝食は、各班での自炊になります。（各班の講師の分も調理していただきます。）

入山中の行動食（3日分：20日、21日及び22日）も、各自で用意してください。

5 必要経費について

国立登山研修所で支払う現金が、合計2万5千円程度（※保険加入の場合）必要です。その他に、各自必要な現金（交通費等）を持参してください。

※ 登山研修所近くにATMはありません。

※ 領収書は、①施設利用（2,000円）、②その他（食費・保険代等）を準備いたします。

6 体調管理について

体調管理の徹底に努め、以下の項目に該当する場合は、医療機関などに相談の上、参加の可否を十分に検討してください。

- ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛・味覚異常等の症状がある場合）
- ・ 同居家族や身近な知人に、新型コロナウイルス感染症と疑われる方がいる場合

7 駐車場について

公用車（自家用車）で来られる方は、国立登山研修所前のスペースに駐車することはできません。[立山駅前の無料駐車場](#)をご利用ください。