

個人装備表

1s=1セット

| ✓ | 品名 | 数 | 備考 | ✓ | 品名 | 数 | 備考 |
|---|--------------------------|----|---------------------------|---|------------------------|----|--------------------------------|
| | 衣類関係 | | | | その他 | | |
| | シャツ | 1 | 化繊orウール素材 長袖 | | ヘッドランプ | 1 | 300ルーメン以上推奨・新品電池充填 |
| | パンツ | 1 | 登山用パンツ | | ナイフ(クライミング用) | 1 | ラッキングできるように準備・調理用ではない |
| | 下着 | 1 | 速乾繊維またはウール | | ホイッスル | 1 | 紐付きのもの |
| | 防寒着 | 1 | ダウンorフリース等 | | 腕時計 | 1 | 高度計付が望ましい |
| | 中間着 | 1 | 薄手フリース等 | | トイレトペーパー | 適 | |
| | 靴下 | 2s | 登山用の靴下 | | テーピングテープ | 1 | 38mmまたは50mm幅のもの |
| | 帽子 | 1 | キャップ | | 日焼け止め | 1 | |
| | レインウェア | 1 | セパレートタイプ | | リップクリーム | 1 | |
| | スパッツ | 1 | ゲーター(止めゴム予備持参) | | 常備薬 | 適 | |
| | 手袋 | 1 | 行動用 | | 予備電池 | 2s | |
| | サングラス | 1 | UVカット、ケース付、眼鏡拭き持参 | | 筆記用具 | 適 | 小型メモ、ペン |
| | 行動用具関係 | | | | 登はん具関係 | | |
| | 大型ザック | 1 | 80ℓ以上 | | ピッケル | 1 | リーシュ付き |
| | サブザック | 1 | 40ℓ程度 大型ザックで代用可能 | | アイゼン | 1 | 10本爪以上、ケース付、予備バンド持参 |
| | 登山靴 | 1 | ※下記参照 | | ハーネス | 1 | クライミング用 |
| | 水筒 | 適 | 2ℓ以上 | | ヘルメット | 1 | |
| | 保温用ボトル(テルモス) | 適 | | | ビレイグローブ | 1 | |
| | 地形図(1/25000) | 4 | 剱岳、立山、黒部湖、十字峡 磁北線を記入 | | ビレイディバイス | 1 | 「ATCガイド」等 |
| | コンパス | 1 | プレート付 | | カラビナ | 4 | |
| | 生活用具関係 | | | | HMS型カラビナ | 2 | |
| | シュラフ | 1 | | | テープスリング(60cm) | 3 | |
| | シュラフカバー | 1 | | | テープスリング(120cm) | 1 | |
| | 個人用マット | 1 | | | ランヤード | 1 | 「P.A.S」等 |
| | 食器 | 1s | | | プルージックロープ | 1 | ※下記参照 |
| | 箸・スプーン等 | 1s | | | ◎登はんコース希望者は下記の装備を追加で持参 | | |
| | ライター | 1 | 電子ライター不可 | | ロックハンマー | 1 | |
| | ぞうきん | 1 | セームタオル可 | | ハンマーホルダー | 1 | ハーネスに装着 |
| | スタッフバッグ | 適 | | | 下降器具 | 1 | 「エイト環」等//ビレイディバイスを下降に使用する場合は不要 |
| | ゴミ袋、レジ袋等 | 適 | 70ℓ位、食糧パッキング等に使用 | | カラビナ | 8 | |
| | タオル | 1 | | | 安全環付カラビナ | 2 | |
| | 食糧関係 | | | | HMS型カラビナ | 2 | |
| | 行動食・湯茶 | 適 | 3泊4日分 | | テープスリング(60cm) | 4 | |
| | 非常時対策関係 | | | | テープスリング(120cm) | 1 | |
| | 非常食 | 1s | 例:コンデンスミルク、食塩、チョコ等 | | テープスリング(240cm) | 1 | |
| | 非常用品 | 1s | 例:レスキューシート、ろうそく、固形燃料、マッチ等 | | クライミングシューズ | 1 | |
| | 携帯電話 | 1 | | | ロックハーケン各種 | 5 | 所有しているものがあれば持参 |
| | 新型コロナウイルス感染症対応関係など | | | | ナッツ、カミングデバイス | 1s | 所有しているものがあれば持参 |
| | マスク・アルコールスプレー・使い捨て手袋・ポリ袋 | | | | ルート図 | 適 | 希望する登はんルートのルート図 |

※登山靴はアイゼンを装着できるソールの硬いもの。トレッキングシューズは不可。

※プルージックロープは、プルージック用7mmロープ150cmを、ダブルフィッシャーマンズノットでループにする。

その他必要品

| ✓ | 品名 | 数 | 備考 | ✓ | 品名 | 数 | 備考 |
|---|---------|----|------------------|---|-----------|----|---|
| | 室内着 | 1s | 所内研修で着用(ジャージ等) | | 筆記用具 | 適 | ノート、ペン等 |
| | 室内用シューズ | 1 | 所内研修で使用 | | 学生証・健康保険証 | 各1 | |
| | 着替え | 適 | 所内研修中の着替え | | 生活用品 | 適 | 歯ブラシ、タオル、携帯電話充電器等 ※シャンプー、ボディソープは浴室に備え付けてあります |
| | 現金 | | 経費25,000円程+各自必要額 | | | | |

夏の剱岳には豊富な残雪があります。硬く氷化した雪渓を確実に歩くためには、適切な装備が必要です。登山靴、アイゼン、ピッケル等はしっかり点検をした上で持参してください。また、風雨が強くなれば夏でも低体温症等の危険があります。撥水性、防水性の低下したレインウェアは命を危険にさらします。状態の良い物に交換してください。