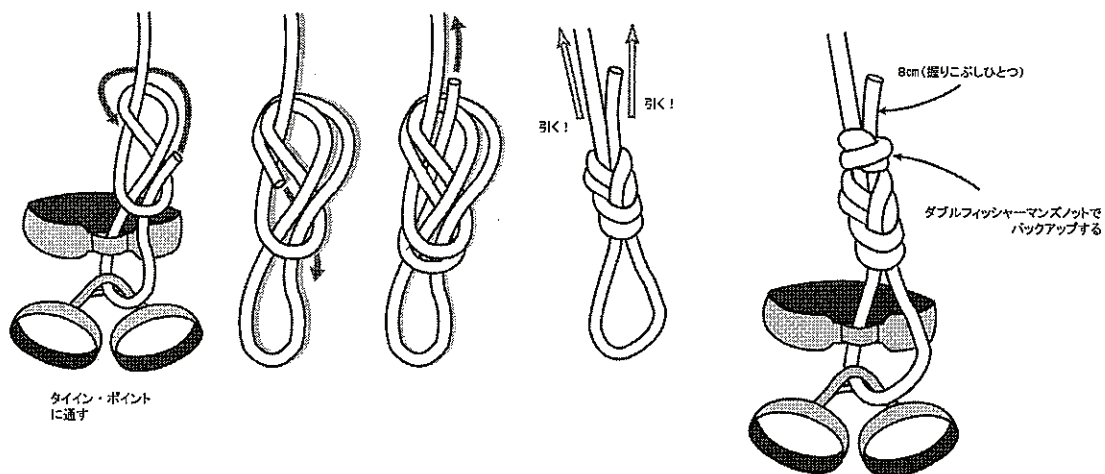
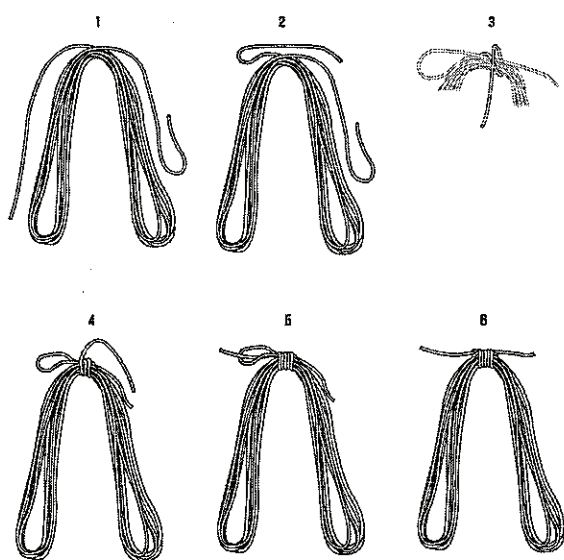


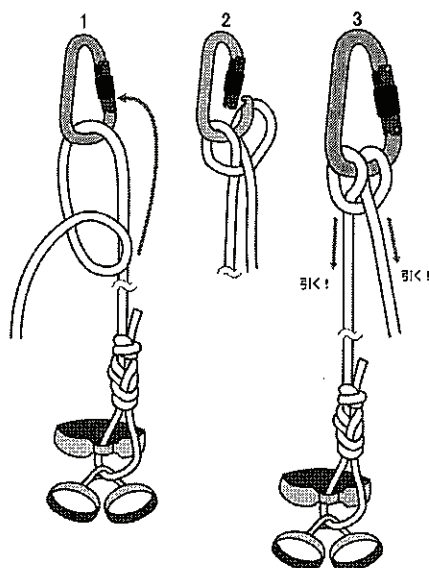
図1 基本的な結び方の手順



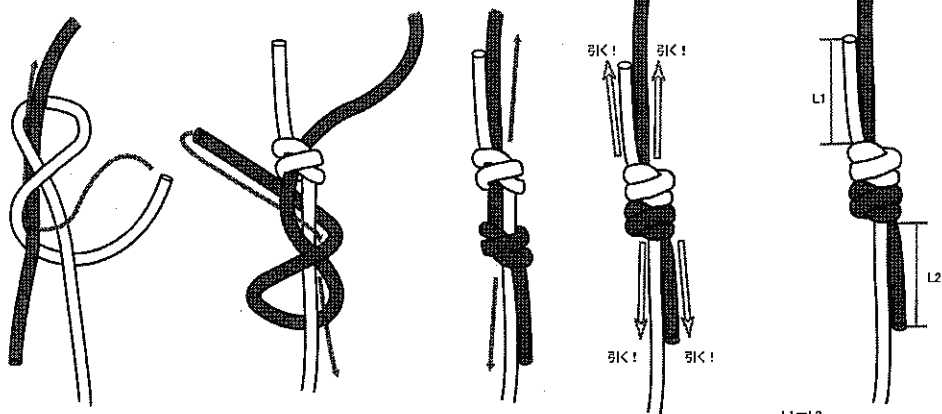
フィギュアエイト フォロースルー (Figure Eight Follow-Through)



ロープの結束

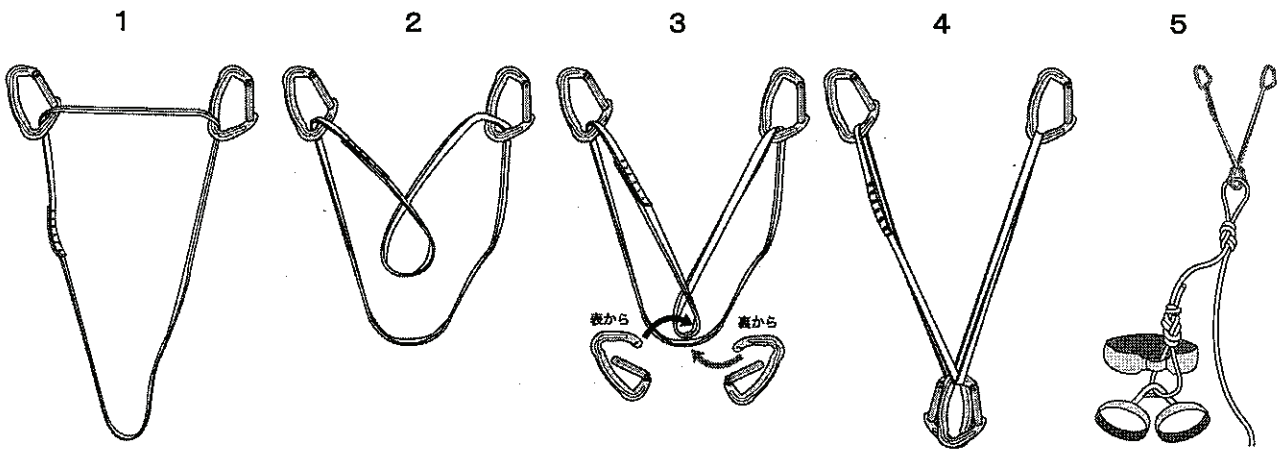


クローブ ヒッチ (Clove Hitch)

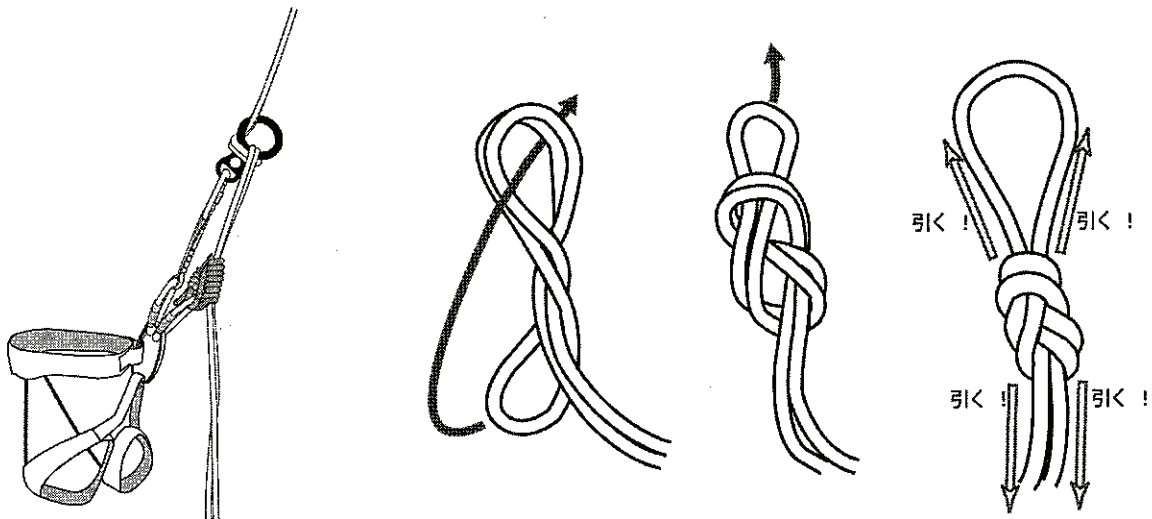


L1=L2
L1, L2はロープ径の15~20倍

ダブルフィッシャーマンズノット (Double Fisherman's Knot)

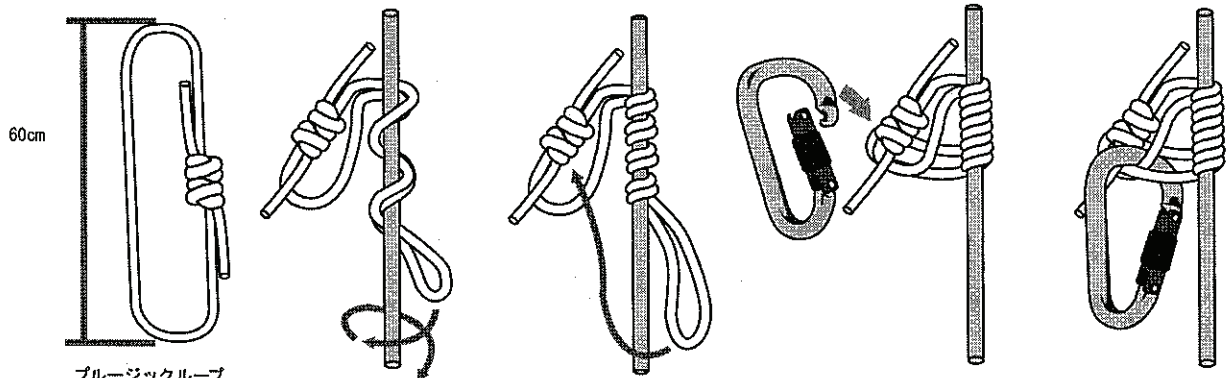


流動分散によるアンカーの構築



懸垂下降の準備

フィギュア エイト オン ア バイト



- ブルージックループ
 ●Φ7mm
 ●外皮と芯の伸び率が同一
 ●ノッタビリティーが1

巻き付け回数は5~6回

オートブロックノット