

令和6年度山岳遭難救助研修会 日程表（予定）

	1日目 10/7（月）	2日目 10/8（火）	3日目 10/9（水）	4日目 10/10（木）	5日目 10/11（金）	
6		起床・清掃	起床・清掃	起床・清掃	起床・清掃	6
7		朝食・出発準備	朝食・出発準備・移動	朝食・出発準備・移動	朝食・出発準備・移動	7
8	受付	「確保理論」 笹倉講師 講義室	山岳地帯における 救助活動 「総合研修①」	山岳地帯における 救助活動 「総合研修②」	山岳地帯における 救助活動 「総合研修③」	8
9	開会式・写真撮影					9
10	オリエンテーション	山岳地帯における 救助活動 「基礎研修②」 雑穀谷岩場 ・支点構築訓練 ・自己確保・制動確保 ・ガーディアン等 * 班の習熟度により講師の 指導のもと研修場所を決定	研修場所 ・研修所周辺 ・滝谷 ・雑穀谷岩場 ・瀬戸蔵谷 等	研修場所 ・研修所周辺 ・滝谷 ・雑穀谷岩場 ・瀬戸蔵谷 等	* 研修の総括をする	10
11	講義 「山岳救助現場から学ぶ」 飛弾主任講師 講義室					11
12	講義 「搜索の留意点」 長岡講師	* 班の習熟度により講師の指導 のもと研修場所を決定	* 班の習熟度により講師の指導 のもと研修場所を決定	* 班の習熟度により講師の指導 のもと研修場所を決定	装備の点検・メンテナンス	12
13	昼食・班別顔合わせ				13	
14	「基礎研修①」 支点構築の基礎 石八・木八・草とり・土のう 装備の点検・メンテナンス方法 ビパーク技術など 河川敷・雑穀谷 移動・片付け	* 班の習熟度により講師の 指導のもと研修場所を決定	* 基礎研修をもとに実際の 事故を想定して研修を行う	* 基礎研修をもとに実際の 事故を想定して研修を行う	装備の整備・返納	14
15					15	
16	移動・片付け	移動・片付け	移動・片付け	移動・片付け	16	
17	入浴・夕食	入浴・夕食	入浴・夕食	入浴・夕食	17	
18	(講師ミーティング) (17:20~18:00)	(講師ミーティング) (17:20~18:00)	(講師ミーティング) (17:20~18:00)	(講師ミーティング) (17:20~18:00)	18	
19	ガーディアン研修 長岡講師 講義室	班別研修	班別研修	班別研修	19	
20	翌日の準備等	翌日の準備等	翌日の準備等	翌日の準備等	20	
21	適宜入浴	適宜入浴	適宜入浴	適宜入浴	21	
22	完全消灯 (22:30)	完全消灯 (22:30)	完全消灯 (22:30)	完全消灯 (22:30)	22	