

# 安全登山サテライトセミナー

東京

■ 開催日 令和6年12月22日(日)

■ 会場 一橋講堂 東京都千代田区一ツ橋2-1-2 学術総合センター2階

このセミナーでは、**安全な登山に関する基礎的な知識を学ぶ**ことができます。「登山を始めて経験が浅い方」「独学で登山をされている方」「登山経験は少ないが高校山岳部の顧問になられた方」など、一般登山者や登山初級者の方も参加していただける内容です。

12月22日(日) 受付9:45~ 受付場所：一橋講堂 2階

開会式 10:15~10:45

◇全体テーマ◇ 「冬山や雪山 登る前から始まる事故防止」

北村 憲彦氏

名古屋工業大学名誉教授 愛知県山岳連盟理事長

国立登山研修所専門調査委員長

講義Ⅰ 10:50~12:20

「雪山へ向けて~知っておくべき気象・雪氷の基礎知識~」

飯田 肇氏

富山県  
立山カルデラ砂防博物館学芸課長  
国立登山研修所専門調査委員

講義Ⅱ 13:10~14:40

「低体温症・雪崩埋没  
~命をつなぐために~」

大城 和恵氏

国際山岳医 国際登山医学会副会長  
社会医療法人孝仁会札幌孝仁会記念病院  
国立登山研修所専門調査委員

講義Ⅲ 14:50~16:20

「運動生理学とトレーニング学  
~冬山での特徴と冬にできる  
夏のためのトレーニング~」

安藤 真由子氏

株式会社ミウラ・ドルフィンズ  
低酸素トレーナー  
体育学博士 健康運動指導士 登山ガイド

会場参加者には**登山指導者テキスト「新・高みへのステップ1~3部」**を配付します。

◆申込方法 国立登山研修所ウェブサイト(QRコード)で開催要項をご確認の上、  
申込フォームからお申し込みください。

◆募集人数 会場参加200名

◆申込期間 12月2日(月)~12月13日(金)  
(※定員に達し次第、募集を締め切ります。)

◆お問合せ先

独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所

〒930-1405 富山県中新川郡立山町芦峯寺ブナ坂6

TEL: 076-482-1211 E-mail: tozanken-info@jpnssport.go.jp

URL: <https://www.jpnssport.go.jp/tozanken/>

