

令和6年度 積雪期登山基礎講習会 日程表(予定)

1月31日(金)		2月1日(土)		2月2日(日)		
時間	プログラム	時間	プログラム	時間	プログラム	
	講習予定場所等		講習予定場所等		講習予定場所等	
6		起床 清掃 朝食		起床 朝食		
7		玄関前集合・出発準備 入山		班別講習(入山講習) 周辺山域(大品山方面)		
8	受付 (本部打合せ) 事務室前	班別講習(入山講習) 周辺山域(大品山方面)		・歩行訓練 ・ナビゲーション技術 ・積雪観測 ・雪崩サーチ&レスキュー ・幕営、生活技術、ビバーク ・搬送 等		
9	開講式 写真撮影・オリエンテーション (講師ミーティング) 講義室	・歩行訓練 ・ナビゲーション技術 ・積雪観測 ・雪崩サーチ&レスキュー ・幕営、生活技術、ビバーク ・搬送 等				
10	講習会の実施にあたって 講義室 担当:渡邊 雄二	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>積雪のある周辺山域へ入山して実技講習・幕営を行います。 (※荒天の場合は、研修所敷地内において、各自のビバークサイトを構築し、状況に応じてビバーク訓練を実施します。)</p> <p>※シュラフ・ツェルト・マット・その他防寒具、ストーブ・クッカー・食器などは各自で用意してください。</p> <p>※1日夕食・2日朝食の食材は、登山研修所で準備します(アルファ化米・レトルト等簡単なもの)足りない方や、2月1日の昼食は、各自で行動食などを用意してください。</p> <p>※燃料(ガスカートリッジ)は登山研修所で販売できます。</p> <p>※その他不明な点は、登山研修所へお問合せください。</p> </div>				
11	講義 「冬山の気象」 「積雪と雪崩」 講義室 担当:飯田肇					
12	班別講習 顔合わせ・装備点検 昼食(各班弁当を配布)			下山・研修所集合 装備の点検・整理・返納		
13				昼食(各班弁当) 入浴		
14	全体講習 積雪調査講習 周辺山域 担当:飯田肇			班別協議 登山行動の 評価(Check)と改善(Act) 講習の振り返り・まとめ 諸連絡・清掃など 講義室 (講師ミーティング 14:00~)		
15	班別研修 講義室等		閉講式 講義室			
16	・登山のプランニング ・ルート・計画 ・エスケープルート、サブプラン ・リスクマネジメント					
17	入浴・夕食 (講師ミーティング 17:20~)	幕営・ビバークサイトの構築 夕食				
18		・自炊 ・雪上生活技術 ・講習第2日目の確認 ・翌日の講習内容の確認				
19		(講師ミーティング 18:30~)				
20	班別講習 (随時問診)					
21	・装備の点検 ・入山準備		就寝 幕営・ビバーク			
21	就寝 消灯22:00					