

令和6年度 安全登山指導者研修会「東部地区」 日程表（予定）

	1日目 9月27日（金）	2日目 9月28日（土）	3日目 9月29日（日）
6:00		6:00 起床	6:00 起床
7:00		7:00～7:30 朝食	7:00～7:30 朝食
8:00		8:00 研修所出発（バス）	8:00～11:00 研究討議 「安全登山指導者を目標して」
9:00		8:30～9:30 実技研修Ⅰ 「コンパスの使い方」	
10:00	10:00 スタッフ打合せ・準備	9:30～16:00 実技研修Ⅱ 「ナビゲーションの実践」	
11:00		コース 栗巣野スキー場～大品山・ 瀬戸蔵山～栗巣野スキー場 (昼食は弁当)	
12:00	(昼食は各自)		11:00～ アンケート記入 11:30～12:00 閉講式
	12:30～13:00 受付		解散（昼食は各自）
13:00	13:10～13:30 開講式 13:40～15:10 講義Ⅰ		
14:00	「登山のプランニング (ルートとリスク)」		
15:00	15:10～15:20 休憩 15:20～16:50 講義Ⅱ		
16:00	「安全登山の実践 (リスク管理とPDCA)」	16:00 研修所へ移動(バス) 16:30～17:00 休憩	
17:00	16:50～17:00 休憩 17:00～18:30 講義Ⅲ	17:00～18:00 実技研修Ⅱ 「実技研修の振り返り」	
18:00	「読図とナビゲーション」 18:30～19:00 夕食	18:00～19:00 入浴・夕食	
19:00	19:00～20:00 講義Ⅳ 「山岳遭難の防止対策」	19:00～21:00 情報交換会	
20:00	20:00～ 入浴・自由行動		
21:00		21:00～ 自由行動	
22:00	就寝	就寝	